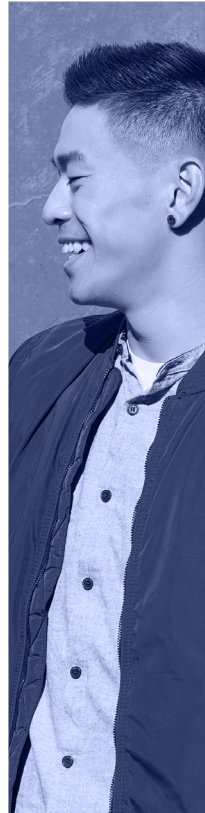


TROUVER UN JOB 2023-2024



Edito

Le réseau **Info Jeunes de Bourgogne-Franche-Comté** a le plaisir de vous offrir le guide **Trouver un job édition 2023**.

Vous y trouverez des conseils pratiques et des astuces pour organiser votre recherche ainsi que des pistes à explorer pour vous aider à décrocher un job en France ou à l'étranger.

Et parce qu'un job est un véritable emploi, nous vous proposons de nombreuses informations utiles afin de mieux vous repérer dans le monde du travail.

Que ce soit pour financer vos études, vos vacances ou un projet, ne doutez pas que ce job apportera une réelle valeur ajoutée à vos parcours scolaire et professionnel. Bien évidemment, les conseillers des structures Info Jeunes de Bourgogne-Franche-Comté sont là pour vous accompagner et vous aider à organiser votre recherche.

Par ailleurs, ce guide est complété par le site Internet www.jobs-bfc.fr sur lequel vous pourrez trouver des offres de jobs, des conseils ainsi que toutes les dates des **forums jobs d'été** organisés dans la région entre février et avril 2023.

Bonne chance dans votre recherche !

→ Des formations, courtes et longues, dans le domaine de l'éducation ou dans l'école

→ Des interventions sur de nombreuses thématiques :

- Lutte contre les discriminations
- Racisme
- Inclusion
- Laïcité

→ Des actions culturelles : accompagnement du spectateur, visite au musée...

→ Organisme d'envoi et d'accueil des corps européens de solidarité et porteurs de projets Erasmus.

Vous recherchez un emploi saisonnier ?



Venez découvrir le site spécialisé dans le recrutement en agriculture



www.lagriculture-recrute.org



Vous y trouverez toutes les offres d'emploi pour saisonniers en agriculture de France. Inscription gratuite.



Suivez nous sur ANEFA Bourgogne-Franche-Comté et sur @ANEFA BFC

Contact : ANEFA Bourgogne-Franche-Comté - anefa-bfc@anefa.org



PASS JEUNES Cristal



BANQUE POPULAIRE BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ

À partir de 1€/mois⁽¹⁾⁽²⁾⁽³⁾

1 compte
1 appli
1 conseiller



Des services adaptés à tes besoins

PASS PREM'S Cristal

DE 12 À 28 ANS

DÉMARRE AVEC L'ESSENTIEL

PASS Studies Cristal

DE 18 À 27 ANS

ÉTUDIANT OU APPRENTI, CONSTRUIS TON INDÉPENDANCE

PASS JOB Cristal

DE 18 À 27 ANS

JEUNE ACTIF, PRÉPARE TON AVENIR

(1) Pass Cristal Prem's : Convention de compte à 1 € par mois pour les clients entre 12 et 24 ans, 3 € par mois pour les clients entre 25 et 28 ans (jusqu'au dernier jour des 28 ans). Voir conditions en agence ou sur www.banquepopulaire.fr/lbbpfc. (2) Pass Cristal Studies : Convention de compte à 2 € par mois pour 6 services, 3 € par mois pour 6 services dont la Carte Visa Premier avec le niveau de service Confort. Convention de compte également disponible en niveau de service Premium. Voir conditions en agence ou sur www.banquepopulaire.fr/lbbpfc. Offre réservée aux étudiants et apprentis de 18 à 27 ans (jusqu'au dernier jour des 27 ans). (3) Pass Cristal Job : Convention de compte à 3 € par mois pour 6 services, 4 € par mois pour 6 services dont la Carte Visa Premier avec le niveau de service Confort. Convention de compte également disponible en niveau de service Premium. Voir conditions en agence ou sur www.banquepopulaire.fr/lbbpfc. Offre réservée aux jeunes actifs de 18 à 27 ans (jusqu'au dernier jour des 27 ans).

Sommaire

Mon job et mes droits p. 6

À quel âge peut-on travailler ?	p. 6
Le salaire	p. 6
Ce que dit la loi	p. 7
Le contrat de travail	p. 8
Zoom Avant 18 ans : des jobs accessibles	p. 9
Un job en auto-entrepreneur	p. 10
Zoom Travail au noir / étudiant et salarié	p. 11
Faire valoir ses droits	p. 12

Organiser sa recherche p. 13

Comment chercher ?	p. 13
Zoom Trouver un job grâce aux réseaux sociaux	p. 15
Le CV	p. 16
Le mail ou la lettre de motivation	p. 18
L'entretien	p. 20
Zoom Les jobs d'hiver	p. 21

Les secteurs qui recrutent p. 22

Agriculture	p. 22
Zoom Le bafa	p. 24
Animation, sports	p. 25
Commerce et grande distribution	p. 26
Encadrement scolaire et périscolaire	p. 27
Hôtellerie-restauration	p. 28
Nettoyage, entretien	p. 29
Parkings, sécurité, autoroutes	p. 29
Santé	p. 29
Services à la personne	p. 30
Zoom Baby-sitting	p. 31
Sondages, télémarketing, téléassistance, recensement	p. 32
Tourisme, culture, événementiel	p. 33
Transports	p. 36
Zoom Jobs insolites	p. 37

Un job à l'étranger p. 38

Préparez votre projet	p. 38
Comment chercher ?	p. 38
Formalités et démarches	p. 39
Quelques pistes	p. 40

Le réseau Info Jeunes en Bourgogne-Franche-Comté p. 41

Mon job et mes droits

Un job est un emploi comme un autre. Il est soumis au droit du travail. Vous avez les mêmes droits et les mêmes devoirs que les autres salariés.

À quel âge peut-on travailler ?

Vous pouvez travailler dès 16 ans. Le travail peut toutefois être autorisé à partir de 14 ans (et avant pour le mannequinat, la publicité...), mais des règles particulières doivent être respectées. Avant 18 ans, une autorisation parentale ou du représentant légal est obligatoire. Dans les faits, les employeurs recrutent davantage les jeunes de plus de 18 ans.

Le salaire

Il est versé chaque mois et s'accompagne d'un bulletin de paie à votre nom sur lequel doivent figurer certaines mentions obligatoires : poste occupé, période de paie, nombre d'heures effectuées, intitulé de la convention collective, salaire brut, nature et montant des cotisations sociales patronales et salariales, prise en charge des frais de transport, salaire net, congés.

Conservez à vie vos bulletins de paie, ils vous seront utiles pour faire valoir vos droits.

Le salaire net, c'est quoi ?

C'est la somme que vous recevrez. Son montant se calcule en retirant les cotisations sociales (environ 23 % du brut).

Le Smic, c'est quoi ?

C'est le salaire minimum.

Le Smic au 1^{er} janvier 2023 est de 11,27 € brut de l'heure, soit 1 709 € brut par mois sur la base de 35h hebdomadaires.

À titre indicatif, le montant mensuel net du Smic s'élève à 1 353€ environ, soit 8,92€ net de l'heure.

Salaire des moins de 18 ans

Rémunération minimale versée aux mineurs ayant moins de 6 mois d'activité professionnelle :

- moins de 17 ans : 80 % du Smic.
- entre 17 et 18 ans : 90 % du Smic.

Rien ne vous empêche de négocier pour demander plus !

Ce que dit la loi

	18 ans et plus	16-17 ans	14-15 ans
Formalités administratives	Visite médicale d'information et de prévention	<ul style="list-style-type: none"> • Visite médicale avant embauche • Accord écrit des deux parents ou du représentant légal 	<ul style="list-style-type: none"> • Visite médicale avant embauche • Accord écrit des deux parents ou du représentant légal, de plus il(s) doit(vent) être cosignataire(s) du contrat de travail • Demande écrite de l'employeur à l'Inspection du travail (accord tacite 8 jours après l'envoi)
Emplois interdits ou réglementés	Aucun	<ul style="list-style-type: none"> ✗ Débits de boissons ✗ Travaux comportant des activités dangereuses pour la santé et la sécurité du salarié et pénibles (travail sur machines, port de charges, travail en hauteur...) sauf dérogation ou déclaration à l'Inspection du travail 	
Durée maximale	<ul style="list-style-type: none"> • 10h par jour • 35h par semaine (jusqu'à 48h maximum) 	<ul style="list-style-type: none"> • 8h par jour • 35h par semaine uniquement pendant les vacances scolaires supérieures ou égales à 14 jours 	<ul style="list-style-type: none"> • 7h par jour • 35h par semaine (32h dans le secteur agricole) • Pas plus de la moitié des vacances scolaires (si supérieures ou égales à 14 jours)
Repos entre 2 jours de travail	11h consécutives	12h consécutives	14h consécutives
Repos hebdomadaire	1 jour (24h) ou plus selon accords	2 jours consécutifs dont le dimanche (dérogations possibles pour les 16-17 ans)	
Pause journalière	20 minutes toutes les 6h	30 minutes consécutives toutes les 4h30	
Travail de nuit	8h consécutives maximum sauf exceptions	✗ Interdit entre 22h et 6h sauf exceptions	✗ Interdit entre 20h et 6h sauf exceptions
Travail les jours fériés	Autorisé sauf le 1 ^{er} mai (exceptions dans certains secteurs où il est payé double)	✗ Interdit sauf exceptions	

Le contrat de travail

Un contrat de travail écrit – temps plein ou partiel – doit vous être remis dans les 2 jours ouvrables suivant votre embauche. Vous devez le signer. On parle de « temps partiel » quand la durée du travail est inférieure à 35h par semaine. Tout contrat peut être rompu avant la fin en respectant les conditions réglementaires.

Le CDD (contrat à durée déterminée)

Il est conclu pour une durée limitée. À la fin de votre CDD, vous avez droit à une indemnité de fin de contrat dite « indemnité de précarité » (10 % de la rémunération brute totale), sauf pour les jobs saisonniers, contrats vendanges et jobs étudiants. La période d'essai est d'1 jour par semaine pour les CDD inférieurs ou égaux à 6 mois (ou selon convention collective).

Le contrat saisonnier

Très répandu surtout dans les zones touristiques et agricoles, il est conclu pour un travail qui se répète normalement chaque année à des dates à peu près fixes (récoltes, cueillettes, activités touristiques, secteur agro-alimentaire).

Il existe aussi le contrat de vendanges (cf. p.23).

Le contrat de travail temporaire (intérim)

Vous êtes salarié et rémunéré par l'entreprise de travail temporaire. Vous assurez une « mission » (tâche précise et temporaire) au sein d'une autre entreprise.



À la fin de votre contrat, l'employeur doit vous remettre à minima :

- un certificat de travail,
- un reçu pour solde de tout compte,
- une attestation à remettre à Pôle emploi.

Le CDI (contrat à durée indéterminée)

C'est un contrat conclu sans limitation de durée, à temps plein ou temps partiel. Pour en savoir plus :

<http://code.travail.gouv.fr>

Mentions obligatoires

- Nom et adresse du salarié et de l'employeur.
- Désignation et description du poste de travail occupé.
- Si remplacement, nom et qualification de la personne remplacée.
- Durée du contrat, date de début et de fin pour les CDD.
- Salaire, indemnités et avantages en nature.
- Temps de travail hebdomadaire.
- Lieu(x) de travail.
- Durée de la période d'essai et du préavis en cas de rupture de contrat.
- Convention collective applicable.
- Caisse de retraite complémentaire et organisme de prévoyance.

AVANT 18 ANS : DES JOBS ACCESSIBLES

N'hésitez pas à contacter directement les recruteurs. Vos atouts : votre dynamisme, votre motivation. Sortez votre jockey en précisant que vous êtes hébergé à côté de votre job. Et pensez à solliciter votre entourage !

Valorisez vos compétences et vos expériences : informatique, langues étrangères, Bafa, stages, baby-sitting, implication dans une association, chantiers de bénévoles, service civique, pompier volontaire...

Ces secteurs vous sont plus accessibles :



BABY-SITTING

Gardes d'enfants ponctuelles, régulières



TRAVAUX SAISONNIERS AGRICOLES

Conditionnement, maraîchage : ramassage, cueillette de fruits, de légumes



VENTE

Boulangerie, marchés, plage



SERVICES À LA PERSONNE

Courses, garde d'animaux, ménage, jardinage, assistance informatique



ANIMATION

Encadrement d'enfants ou d'ados en accueil de loisirs



RESTAURATION

Restauration rapide, extras, plongeur



À défaut d'un job, voici quelques pistes pour de nouvelles expériences à valoriser sur votre CV ! Le réseau Info Jeunes pourra vous aiguiller.

- Sapeur-pompier volontaire (SPV) www.pompiers.fr rubrique Devenir sapeur-pompier volontaire
- Chantiers de jeunes bénévoles (cf. p.40)
- Bénévole sur un festival, dans une association...
- Préparer le Bafa (cf. p. 24). www.jeunes.gouv.fr/bafa-bafd
- Mini-stages de découverte pendant les vacances [www.jeunes-bfc.fr/rubrique Mini-stages](http://www.jeunes-bfc.fr/rubrique-Mini-stages)

Jobs et allocations familiales

Jeunes de moins de 21 ans : pour que vos parents continuent de percevoir les prestations familiales de la CAF (ou MSA), vos revenus ne doivent pas dépasser 55 % du Smic (calcul sur une période de 6 mois). www.caf.fr

Un job en auto-entrepreneur

Chauffeur VTC, livreur, services aux particuliers, création et vente de bijoux ou d'objets...

Certains jobs s'exercent en indépendant avec le statut de micro-entrepreneur. **Vous n'êtes donc pas salarié d'une entreprise.** Soyez vigilant quand vous répondez à une annonce, on peut vous imposer ce statut.

Conditions : le chiffre d'affaires de votre micro-entreprise est plafonné et ne doit pas dépasser certaines sommes sur une année d'activité. Ce régime fiscal et social est adapté pour des « petites » activités.

Démarches : le statut se demande simplement en ligne. Dès la réception de votre n° Siret, vous déclarez le montant de votre chiffre d'affaires chaque mois ou chaque trimestre.



Limites de la micro-entreprise

Si vous êtes imposable sur le revenu, c'est à vous de cotiser pour les caisses de retraite, de Sécurité sociale ou de prévoyance. Vous ne pouvez déduire de votre chiffre d'affaires aucune charge (téléphone, scooter, vélo, déplacements...) et n'avez pas droit aux congés payés. Il vous faudra aussi vérifier que vous avez une mutuelle correcte qui vous couvre en cas d'accident.

Le calcul de vos cotisations et contributions s'effectue automatiquement.

www.autoentrepreneur.urssaf.fr

Étudiants entrepreneurs

Le statut national étudiant entrepreneur (SNEE) s'adresse en particulier aux étudiants et jeunes diplômés porteurs d'un projet de création d'entreprise. Seule condition requise : être titulaire du bac ou du niveau bac.

Parmi les avantages : aménagements d'emploi du temps, crédits ECTS et possibilité de substituer au stage le travail sur son projet. Ce statut permet de conserver ou de retrouver le statut étudiant avec la possibilité (si vous avez moins de 28 ans) de proroger les bourses sur critères sociaux, la couverture sociale étudiante, les tarifs réduits... Pour obtenir ce statut, vous devez déposer votre demande sur : www.pepите-france.fr. Après étude de votre dossier par le Pepite, en fonction de votre motivation et de l'avancée de votre projet, le statut vous sera délivré.

PEPITE en région Bourgogne-Franche-Comté : <http://pepите-bfc.fr>

Des infos également sur : www.cidj.com Emploi, jobs et stages/Créer mon entreprise



Zoom

TRAVAIL « AU NOIR »

Ne pas être déclaré par un employeur est illégal.

Conséquences si vous n'êtes pas déclaré :

- ✖ En cas d'accident du travail, vous n'êtes pas assuré.
- ✖ Vous n'aurez pas droit aux allocations-chômage.
- ✖ Vos heures de travail ne compteront pas pour le calcul de votre retraite.
- ✖ Si l'employeur ne vous paie pas, les recours

seront extrêmement difficiles.

- ✖ Difficile d'obtenir un logement sans justifier de revenus.

www.travail-emploi.gouv.fr rubrique Droit du travail / Lutte contre le travail illégal

L'Inspection du travail (Dreets) répond anonymement à vos questions (contact p. 12) :

<https://bourgogne-franche-comte.dreets.gouv.fr> ou 0 806 000 126 (service de renseignements en droit du travail).

ÉTUDIANT ET SALARIÉ

Vous pouvez bénéficier d'aménagements (dispense d'assiduité, emploi du temps adapté...). Soyez vigilant cependant : il est parfois difficile de concilier la réussite d'une année d'études avec un job à plus de 15h/semaine.

Renseignez-vous auprès du secrétariat de votre université et sur

etudiant.gouv.fr

Si vous percevez plus de 78 % du Smic net

par mois, vous pouvez bénéficier de la prime d'activité. N'hésitez pas à vérifier vos droits sur www.caf.fr

Étudiants boursiers, attention : si vous gagnez plus de 3 fois le Smic sur une année civile, votre bourse risque d'être revue à la baisse.

Pour trouver des offres de jobs adaptées aux étudiants, consultez le site du Crous dédié aux offres de jobs : www.jobaviz.fr

Étudiants étrangers

Tout étudiant étranger peut travailler jusqu'à 964h/an (soit 60 % de la durée légale). Au-delà, il vous faudra une autorisation.

Les règles varient selon votre nationalité :

- Européen, vous pouvez travailler ;
- non-Européen, il faut un titre de séjour « Etudiant » et l'employeur doit vous déclara-

rer à la préfecture ;

- Algérien, d'autres règles s'appliquent.
- Pour les non-étudiants, un titre de séjour ou une autorisation de travail est nécessaire. Les étudiants étrangers ne peuvent pas cumuler le statut d'étudiant et celui d'auto-entrepreneur. Pour en savoir plus : www.service-public.fr rubrique Étranger / Travail en France

Faire valoir ses droits

En cas de conflit avec votre employeur, des solutions existent :

• À l'amiable :

- Les représentants du personnel ont pour mission de faire part de toute réclamation à l'employeur.
- Les syndicats de salariés.
- L'inspection du travail (Dreets).

• Devant la justice :

- Le conseil de prud'hommes est compétent pour régler tous les litiges individuels entre employeurs et salariés.
- Les syndicats de salariés peuvent vous représenter en justice.

Pour plus de renseignements, contactez l'inspection du travail.

Contacts sur :

<https://bourgogne-franche-comte.dreets.gouv.fr>

Numéro unique pour toute question relative au droit du travail :

0806 000 126 (prix d'un appel)

Pour aller plus loin :

<https://code.travail.gouv.fr>

<https://travail-emploi.gouv.fr> rubrique Droit du travail

www.service-public.fr rubrique Fiches pratiques par thème / Travail

Harcèlement au travail : un délit

Le harcèlement est la répétition de propos et de comportements ayant pour but ou effet une dégradation des conditions de vie de la victime.

Si vous êtes dans une situation de harcèlement, envoyez un SMS au 114, déposez plainte au commissariat ou parlez-en aux représentants du personnel.

Pour en savoir plus :

www.service-public.fr Fiches pratiques par thèmes / Justice

www.jeunes-bfc.fr/livrets-dinfos/#harcelement

Victime de discrimination ?

À l'embauche ou au travail, comme partout, toute forme de discrimination est interdite.

www.antidiscriminations.fr

3928 : signalement et accompagnement des victimes de discrimination.

Job et impôt

Exonération pour les jeunes scolaires et universitaires ayant 25 ans au plus au 1^{er} janvier de l'année d'imposition dans la limite de 3 fois le Smic.

! Jeunes handicapés, vous avez les mêmes droits

www.monparcourshandicap.gouv.fr

www.agefiph.fr

www.hanploi.com

www.jeunes-bfc.fr/sante-ecoute-soutien/ecoute-soutien/handicap/#emploi

Organiser sa recherche

Commencez vos recherches dès janvier-février pour les jobs d'été et dès septembre pour ceux d'hiver.

Comment chercher ?

Faites le point sur vos points forts, vos compétences, vos envies et vos contraintes puis répondez aux offres ou envoyez des candidatures spontanées. Ciblez vos recherches et ne vous éparpillez pas !



- Jouez la proximité
- Suivez l'actualité des recrutements (LinkedIn, Facebook, sites des entreprises...)
- Parlez-en autour de vous
- Soyez actif et disponible

Réseau Info Jeunes

Il accompagne les jeunes dans leur recherche de job : offres d'emploi, organisation de forums et d'ateliers...

Voir adresses p. 41 et sur :

www.jeunes-bfc.fr



Agenda national des opérations Jobs d'été

www.jobs-ete.com

Offres de jobs et forums Jobs d'été en Bourgogne-Franche-Comté

www.jobs-bfc.fr

Se loger loin de chez soi



Colocation, auberges de jeunesse, résidences de jeunes travailleurs, cités U, campings, famille, amis, relations... Plus facile de trouver un job quand on a déjà un hébergement ! Infos auprès du réseau IJ, des Maisons des saisonniers

www.saisonnalite.org et sur www.cidj.com

La Boussole des Jeunes

Favorise la mise en relation rapide entre professionnels et jeunes, notamment en matière de d'emploi et de jobs.

www.boussole.jeunes.gouv.fr

Les Promeneurs du Net (PDN)

En relation directe avec les jeunes sur Internet, ces professionnels issus de différents secteurs écoutent et conseillent sur toutes les questions dont celle du job. Retrouvez-les sur www.promeneursdunet.fr

Réseau relationnel

Pour obtenir conseils et pistes, parlez de votre recherche à votre famille, aux amis, anciens collègues de stage, voisins, commerçants et communiquez sur vos réseaux sociaux.

Pour les étudiants

Crous

Le service emploi étudiant du Crous Bourgogne-Franche-Comté propose accompagnement et aide pour chercher des offres de jobs, rédiger CV et lettre de motivation, se préparer aux entretiens d'embauche...

Renseignements : www.crous-bfc.fr/social-et-accompagnement/job-etudiant

Prendre rendez-vous :

<https://mesrdv.etudiant.gouv.fr/fr>

Consulter les offres : www.jobaviz.fr

Autres pistes à explorer

Agences d'emploi et de travail temporaire

Elles proposent des missions courtes ou saisonnières. Dans la plupart des cas, il faut être majeur. Pensez à vous inscrire en ligne sur les sites de chaque agence et à les relancer.

www.agences-interim.com

Espaces saisonniers

Si vous êtes disponible plusieurs mois avec un peu d'expérience, contactez les Maisons des saisonniers.

www.saisonnalite.org

Sites web des entreprises

Pensez aux pages « emploi » ou « job étudiant » des entreprises et grandes enseignes. Tapez le nom de l'entreprise suivi du terme « recrutement » sur Google et postulez en ligne ou déposez votre CV.

Forums et salons

Sur les salons de l'emploi, job dating, forums job, vous serez en contact direct avec les entreprises qui recrutent.

www.jobs-bfc.fr

<https://mesevenementsemploi.pole-emploi.fr>

Sites généralistes où trouver des offres

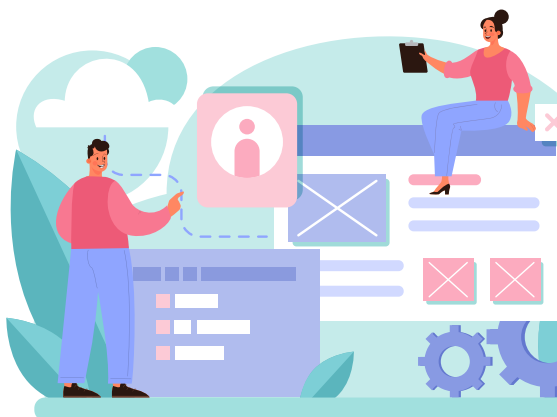
De nombreux sites internet ou plateformes diffusent des annonces pour des jobs. À titre indicatif :

- www.cornerjob.com
- www.emploi.org
- <https://emplois2024.fr>
- www.hellowork.com
- <https://fr.indeed.com>
- www.jemepropose.com
- www.leboncoin.fr
- www.monster.fr
- www.saisonnier.fr
- <https://1jeune1solution.gouv.fr>

Pôle emploi propose également des offres saisonnières accessibles à tout public et informe sur les journées de recrutement. Possibilité de déposer et diffuser votre CV en ligne.

www.pole-emploi.fr


Utilisez la recherche avancée.






Incontournables pour vous faire repérer et entrer en contact avec des employeurs, les réseaux sociaux sont un bon moyen pour trouver un stage, un emploi ou un job ! Attention, cependant, à bien configurer votre confidentialité et à ne pas publier n'importe quelle info vous concernant (photos, contenus...). Car les recruteurs vont aussi consulter votre profil et se faire une idée de votre personnalité à travers vos publications !

Nos conseils :

 Sur **LinkedIn**, premier réseau professionnel, rendez-vous à la rubrique Emploi et consultez les pages des entreprises. Créez-vous des alertes LinkedIn Jobs.

 Sur **Twitter**, suivez les # liés aux jobs : #job et #jobsdete vous informent, par exemple, des dates des journées Jobs d'été organisées dans le réseau Info Jeunes.

 Sur **Facebook** et **Instagram**, partagez avec vos contacts et amis votre recherche de job. Suivez l'actualité des entreprises et les groupes jobs, comme le groupe Jobs/Emploi géré par Info Jeunes Bourgogne-Franche-Comté : www.facebook.com/groups/jobsbfc

- N'hésitez pas à entrer en contact avec les personnes qui vous intéressent. Informez-les que vous cherchez un job. Exprimez votre motivation. Cela vous permettra aussi de développer votre réseau.
- Travaillez votre identité numérique en ayant toujours un profil à jour : petite biographie sur Twitter, résumé et expériences sur LinkedIn avec une photo de profil « professionnel » et la mention « en recherche d'un job de... ».
- Faites vivre vos comptes sociaux en partageant des contenus (actualités, articles, études...) sur le sujet en rapport avec votre univers professionnel.

Consultez aussi les articles consacrés aux réseaux sociaux sur le site cidj.com rubrique Emploi, jobs et stages / Trouver un job ou un emploi : nos conseils

Droit à l'oubli sur Internet

Pour obtenir des infos sur ce sujet, scannez le code.



Le CV

Le CV doit être rédigé en cohérence avec l'offre de job et vous présenter sous un angle favorable. Optez pour une présentation claire, simple et aérée.

À quoi sert-il ?

Le CV présente vos parcours personnel et professionnel. Il valorise votre expérience, vos compétences, votre dynamisme, vos centres d'intérêt et vos activités de loisirs.

Le CV en ligne

Vous envoyez un mail ? Mettez votre CV en pièce jointe de préférence au format PDF et nommez-le avec vos nom et prénom.

Vous remplissez un formulaire de CV ? Utilisez le champ libre pour mettre en valeur vos atouts !

Conseils

- Le CV doit tenir sur une page.
- Notez votre nom de famille en majuscules.
- Soyez clair, précis et synthétique.
- Soignez votre orthographe !
- La photo est facultative. Si on vous la demande (souvent pour des postes liés au relationnel, événementiel, tourisme...), vérifiez qu'elle est adaptée et de bonne qualité.
- Vous pouvez vous inspirer de modèles de CV, mais évitez le copier-coller !
- Si vous utilisez des couleurs, optez pour des tons neutres qui passent aussi en impression noir et blanc.
- Pour sortir du lot, adaptez votre CV à l'entreprise et au poste qui vous intéresse.

Et, sauf si cela apporte un vrai plus à votre candidature, ne partez pas sur des CV trop originaux.



Une aide à la rédaction de CV est apportée dans les structures du réseau Info Jeunes. Adresses sur www.jeunes-bfc.fr et à la fin de ce guide.

En savoir plus

Pour préparer sa candidature, modèles de CV et de lettres de motivation, conseils et tutos...

www.emploi-store.fr

Outils gratuits de création de CV :

www.canva.com

www.clicjob.fr

<https://cvdesigner.com>

www.cvmaker.fr

<https://hellocv.com>

Pour trouver un job sans CV :

<https://maintenant.pole-emploi.fr>

Mentionnez vos engagements



Bénévolat, stage, séjour linguistique, chantier de jeunes bénévoles, service civique, séjour au pair, mais aussi compétences en informatique, participation à des Moocs, création de contenus numériques (articles, vidéos, photos, podcasts), appartenance à un groupe de musique, à un club de sport... Mettez tout cela en avant, surtout si vous avez peu d'expérience. Ces indices sur votre personnalité prouveront votre curiosité, votre dynamisme, votre capacité à vous intégrer à une équipe... Ce qui peut plaire aux recruteurs.

Nos conseils en vidéo pour faire votre CV
sur www.cidj.com rubrique Emploi, jobs et stages



Photo facultative



Quentin DUMAS

120 avenue des Lauriers

33000 Bordeaux

Tél. : 06 00 00 00 00

quentin.dumas@gmail.com

19 ans

Permis B

Disponible tous les week-ends
et les vacances scolaires

ATOUTS

- Bonne aisance relationnelle
- Autonome
- Organisé
- Bonne présentation
- Maîtrise des réseaux sociaux
- Travail d'équipe

CONSEILLER DE VENTE (EN CONTRAT ÉTUDIANT)

PARCOURS PERSONNEL

**2022-2023 Bénévole au vestiaire du Secours Populaire de Bordeaux
Benaue**

- Tri des vêtements
- Mise en rayon
- Accueil clientèle, vente
- Encaissement
- Organisation et agencement de la boutique

**2022 Conseiller en téléphonie mobile
(stage) – Free – Bordeaux**

- Accueil clientèle
- Conseil
- Agencement de l'espace de vente
- Gestion de stocks

FORMATION

2022-2023 : 1^{re} année BTS négociation
digitalisation relations commerciales

Lycée Victor Hugo (Bordeaux)

2022 : Bac général, à dominante sciences économiques et sociales

Lycée Victor Hugo (Bordeaux)

CENTRES D'INTÉRÊT

- Montage vidéo
- Aviron : licencié au club de Bordeaux, compétitions régionales

Incontournable

CV, lettres de motivation, entretiens... Conseils pour décrocher un job et modèles de CV et de lettres sur www.cidj.com rubrique Emploi, jobs et stages

Le mail ou la lettre de motivation

La lettre ou le mail de motivation doivent compléter votre CV et donner envie au recruteur de vous rencontrer.

Le format

C'est de plus en plus souvent par mail, avec votre CV en pièce jointe, que vous candidatez à un job, sauf si une lettre est clairement demandée par l'entreprise.

Votre adresse mail doit être sobre, à vos nom et prénom, sans pseudo. Sinon, créez-vous une adresse spécifique dédiée à votre recherche de job.

À savoir

Par lettre ou par mail :

- Précisez bien la référence ou l'objet, par exemple : candidature à un emploi de vendeur.
- Par mail, commencez par « Bonjour », par lettre utilisez plutôt « Madame, Monsieur, ».
- Attention aux fautes d'orthographe ! Faites relire votre courrier avant de l'envoyer.
- Une lettre = une candidature.



Si vous faites une lettre classique, inspirez-vous des modèles sur cidj.com. Mais évitez les copier-coller et personnalisez un peu votre lettre ! Soyez clair, utilisez un langage simple et adapté à l'entreprise.

Conseils pour vous démarquer

- Personnalisez votre lettre/mail et prenez le temps de la rédiger.
 - Intéressez-vous à l'entreprise via son site web ou ses réseaux sociaux.
 - Repérez des informations essentielles figurant sur l'annonce.
 - Montrez en quelques phrases que vous appréciez l'entreprise, ses produits, ses services...
 - Soulignez vos aptitudes pour le poste, montrez votre motivation et précisez comment vous vous imaginez en situation.
 - Si vous avez déjà fait des stages ou exercé un job, insistez sur votre expérience, votre sérieux et votre sens des responsabilités.
- Dans tous les cas, indiquez vos disponibilités : un mois, tout l'été, les week-ends, pendant les vacances scolaires... et précisez si vous êtes mobile (moyen de transport).

Indispensable : le suivi de vos candidatures

Si vous n'avez pas de nouvelles une semaine après avoir envoyé CV et lettre, n'hésitez pas à relancer l'entreprise. En cas de réponse négative, demandez-en la raison pour réagir et revoir votre stratégie. Pour suivre tous vos envois,



réalisez un tableau et indiquez, pour chacune des entreprises contactées, la date d'envoi, la réponse, la date de relance, de l'entretien... Cela vous aidera à y voir plus clair ! Scannez le QR code pour obtenir un modèle de tableau.

Les essentiels d'un mail de candidature en 10 lignes.

Nouveau message

À Adresse mail du correspondant
Cc Autre destinataire si besoin (non principal)
Cci Destinataire masqué
Objet Candidature au poste de...



Pièces jointes : **CV Quentin Dumas**
Lettre de motivation (si demandée)

Bonjour Madame Xxx, Monsieur Xxx,

ACCROCHE

- La raison de votre candidature : réponse à une annonce, candidature spontanée...
- L'accroche doit capter l'intérêt de votre interlocuteur.

DÉVELOPPEMENT

- Mettez en valeur vos compétences et qualités en rapport avec la fonction et les missions du poste que vous convoitez.
- Illustrez par des exemples tirés de votre expérience.
- Montrez ce que vous apporterez à l'entreprise.

VOS DISPONIBILITÉS / MOBILITÉ

- Vacances scolaires, week-ends, soirs en semaine...
- Moyen de transport, hébergement assuré

DEMANDE D'ENTRETIEN

Au plaisir d'échanger avec vous, cordialement.

Quentin DUMAS

Tél. : 06 00 00 00 00

Envoyer

L'entretien

Il est normal d'être stressé lors d'un entretien. En le préparant, vous serez plus détendu et la relation s'en trouvera facilitée. Voici quelques conseils à suivre pour mettre toutes les chances de votre côté.

Différents types d'entretien

- **En visio** : testez votre matériel informatique avant l'entretien (micro, caméra). Le jour J, assurez-vous que la connexion internet est bonne, et faites attention à votre arrière-plan et à votre tenue.
- **En face-à-face** : restez naturel et soignez votre apparence.
- **Par téléphone** : de plus en plus utilisé, il permet une pré-sélection rapide des candidats. Cette méthode vous oblige à être réactif.

Premier contact

Dès que vous avez envoyé votre candidature, pensez que l'employeur peut vous contacter à tout moment.

- Si vous n'êtes pas dans des conditions idéales, ne répondez pas immédiatement. Vous appellerez plus tard, au calme.
- Soignez votre message d'accueil sur votre répondeur : veillez à ce qu'il soit neutre.
- Avant de conclure la conversation, notez le nom de la personne que vous allez rencontrer, le lieu, la date et l'heure du rendez-vous.

Avant l'entretien

- Renseignez-vous sur l'entreprise dans laquelle vous postulez.
- Ayez en mémoire la fiche de poste, votre lettre et votre CV, ainsi que quelques infos sur l'entreprise.
- Entraînez-vous à répondre à tout type de questions.
- Pensez aux qualités que vous pourrez mettre en avant (fiabilité, dynamisme, rapidité...).
- Géolocalisez le lieu du rendez-vous. Vous serez moins stressé le jour J.

Le jour J

- Votre tenue doit être adaptée au poste proposé mais vous devez aussi vous sentir à l'aise en la portant.
- Arrivez quelques minutes avant le rendez-vous.
- Ayez en tête le nom de la personne que vous allez rencontrer.
- Eteignez votre téléphone.
- Soignez votre vocabulaire, votre gestuelle, votre ton.
- L'entretien permet au recruteur d'estimer si vous êtes le bon candidat. Mais c'est aussi, pour vous, l'occasion de vérifier que le poste proposé correspond à vos attentes.
- Répondez calmement aux questions et posez-en aussi quelques-unes.
- Demandez au recruteur les modalités de réponse et les délais.
- Remerciez votre interlocuteur pour l'entretien.

En savoir plus

www.cidj.com

www.emploi-store.fr



3 ERREURS À ÉVITER DEVANT L'EMPLOYEUR

1. Ne pas vous être renseigné sur l'entreprise pour laquelle vous postulez.
2. Ne pas avoir mis votre téléphone en mode silencieux.
3. Mentir sur votre parcours.



Zoom

LES JOBS D'HIVER

Après l'été, les pistes pour trouver un job d'hiver sont nombreuses. La plupart des recrutements se déroulent à partir de septembre/octobre. Anticipez !

Fêtes de fin d'année

Marchés de Noël : repérez les commerçants et artisans ou contactez les mairies dès septembre.

Sapins : les producteurs proposent des missions liées à la coupe des sapins et à l'expédition de novembre à mi-décembre. Dans la région de nombreuses pépinières recherchent de la main-d'œuvre principalement dans le Morvan (offres sur www.lagriculture-recrute.org – www.pole-emploi.fr). Postulez auprès des moyennes et grandes surfaces ou des jardinerie pour la vente des sapins.

Père Noël : sur des opérations de street marketing et des animations dans les centres commerciaux (cf. p. 26). Pour répondre aux lettres des enfants, contactez l'agence Manpower de Libourne (33) dès septembre.

Vendeurs et animateurs commerciaux : dans les boutiques, grandes surfaces, librairies, fleuristes et bien évidemment les magasins de jouets. Faites la tournée des magasins avec votre CV !

Pensez aussi à la **restauration** ou au secteur des **livraisons** (chauffeur-livreur) et de la **préparation des commandes** (cf. p.28), très

dynamiques pendant cette période.

Inventaires

Les entreprises de distribution programment généralement leur inventaire en fin ou début d'année, tôt le matin, tard le soir ou le week-end.

Annonces en ligne via les sociétés d'intérim ou les entreprises spécialisées :

www.fairson.fr/recrutement

www.rgis-job.fr

À la montagne

De décembre à avril, au pied des pistes ou en altitude, des saisonniers sont embauchés dans la vente, l'hôtellerie, la restauration, le nettoyage, l'animation. Les emplois de perchiste, pisteur secouriste, mécanicien de remontées mécaniques, billettiste, moniteur de ski sont proposés aux saisonniers ayant une qualification et de l'expérience. Très souvent la main-d'œuvre est locale.

Dans la région, les stations de ski de **Métabief** (25) et des **Rousses** (39) recrutent des saisonniers chaque hiver (voir p. 34).

Offres d'emploi sur les sites des stations de sports d'hiver et sur :

www.emploi-montagne.com

www.domaines-skiables.fr

www.pole-emploi.fr

Les secteurs qui recrutent

La crise sanitaire a entraîné une évolution des besoins. De nombreux secteurs (restauration, service aux personnes, transport...) manquent de personnel.

Agriculture

Les travaux agricoles sont variés et offrent des possibilités de jobs un peu partout en France. Des contrats à temps plein ou à temps partiel sont possibles, notamment entre avril et octobre, mais le pic d'activité et les recrutements sont beaucoup plus importants l'été. Au fil des saisons, les activités sont multiples : entretien des cultures, ramassage de légumes, cueillette de fruits, de fleurs, vendanges, conditionnement... Sous serres, en plein champs, dans une exploitation agricole ou un entrepôt, ces travaux exigent une bonne forme physique et une tenue adaptée.

En Bourgogne-Franche-Comté, les emplois saisonniers ne nécessitant pas de qualification ou d'expérience sont peu développés. Ils concernent principalement les **vendanges** (fin août à début octobre) et la **castration du maïs** (fin juin à début août) en Bourgogne et dans le département du Jura.

À noter : ce secteur recrute de nombreux travailleurs étrangers à condition d'avoir un titre de séjour ou une autorisation de travailler. Plus d'infos auprès de la Dreets, Service de la main-d'œuvre étrangère (cf. p. 12).

Il est maintenant possible de faire sa demande en ligne sur

<https://administration-etrangers-en-france.interieur.gouv.fr>

Un véhicule est très souvent indispensable pour se rendre sur le lieu de travail car les exploitations sont rarement desservies par les transports en commun : pensez au co-voiturage.

L'employeur peut vous proposer un CDD, un contrat de travail saisonnier (voir p. 8) ou encore un Tesa (titre emploi simplifié agricole), formule d'embauche simplifiée et adaptée au secteur.

À savoir : la plupart du temps, vous n'êtes ni logé ni nourri.

Où trouver des offres

www.pole-emploi.fr « agriculture »

www.lagriculture-recrute.org

Carte nationale des emplois saisonniers, calendrier agricole...



Privilégiez les contacts locaux : rencontrez les producteurs sur les marchés ou lors des journées portes ouvertes.

Les vendanges en Bourgogne-Franche-Comté

En Bourgogne-Franche-Comté, les viticulteurs ont besoin de main d'œuvre, les vendanges se faisant principalement à la main. Traditionnellement, environ 5 000 postes sont à pourvoir chaque année en septembre. On peut être « coupeur » ou « porteur ».

Les possibilités d'hébergement étant de plus en plus rares, pensez au covoiturage.

Où trouver des offres ?

- Contactez directement les viticulteurs ou répondez aux annonces proposées sur le site www.pole-emploi.fr. Il suffit de faire une recherche avec les mots clés « Vendangeur » ou « Porteur ».
- Vous pouvez aussi passer par la plate-forme ! **Maintenant** : <http://maintenant.pole-emploi.fr> pas besoin de CV, il suffit de remplir un formulaire en ligne (avec vos coordonnées, vos dates de disponibilités...), votre profil sera transmis directement aux viticulteurs qui cherchent des vendangeurs.
- Des offres sont aussi disponibles via **la bourse de l'emploi de l'Anefa** : www.lagriculture-recrute.org
- Pour les départements de **Côte-d'Or**, de **Saône-et-Loire**, de l'**Yonne**, rendez-vous sur la plateforme www.vitabourgogne.com
- Pour les vendanges dans le département du **Jura**, connectez-vous sur le site de Soelis, guichet unique pour l'emploi en milieu rural : <https://soelis.net>

Le contrat vendanges

Cueilleurs de raisin, porteurs de hottes... Dès **16 ans**, vous pouvez signer un contrat vendanges d'une durée d'**un mois maximum** (renouvelable 1 fois) avec un ou plusieurs employeurs, accessible aux étudiants et aux salariés en congés payés. Il ne donne pas droit à l'indemnité de précarité.

<https://travail-emploi.gouv.fr> rubrique Droit du travail/Les contrats de travail/Le contrat vendanges





Vous avez 16 ans révolus ? Vous pouvez désormais préparer le **brevet d'aptitude aux fonctions d'animateur (Bafa)**. Ce dernier permet d'encadrer de façon occasionnelle des groupes d'enfants et d'adolescents et d'animer des activités ludiques et de découverte en accueil collectif de mineurs.

La formation se déroule sur 30 mois au maximum et en 3 étapes : formation générale, stage pratique, session d'approfondissement ou de qualification. Elle est dispensée par différents organismes agréés par le ministère en charge de la Jeunesse et des Sports.

Comptez en moyenne 1 000 € pour passer votre Bafa. Cependant, des aides financières peuvent être accordées, sous certaines conditions.

Renseignez-vous auprès des organismes de formation, de la Caf ou de la MSA, des Conseils départementaux, des Mairies, des Comités d'entreprise, et, selon votre situation, des Missions locales ou Pôle emploi.

La qualification Bafa « surveillant de baignade » est à renouveler tous les 5 ans.

Il existe de nombreuses offres dans les organisations de séjours adaptés. La spécialisation « enfant en situation de handicap » est particulièrement appréciée.

À savoir : la formation au BAFD pour exercer les fonctions de directeur est accessible à partir de 18 ans.

Information, liste des organismes de formations habilités et inscription en ligne :

www.jeunes.gouv.fr/bafa-bafd

Contrat d'engagement éducatif (CEE)

Il permet de participer occasionnellement à des fonctions d'animation. Il peut être rompu à tout moment. Sa rémunération est légèrement inférieure au salaire moyen d'un animateur mais ne peut pas être inférieure à 2,2 X le montant du Smic horaire (par jour) soit 24,79 € brut par jour. Si les fonctions de l'animateur nécessitent sa présence continue auprès des jeunes, l'organisateur prend intégralement en charge sa nourriture et son hébergement.

www.service-public.fr/particuliers/vos-droits/F23425

Le salaire moyen des animateurs se situe entre 25 et 40 € par jour sans les avantages et les primes.

Pour connaître les **adresses en région Bourgogne-Franche-Comté** :

- consultez le site www.jeunes-bfc.fr rubrique Stages jobs emploi / Jobs / Préparer le Bafa et le BAFD

- consultez le livret d'info "Animateur avec le Bafa", disponible dans le réseau Info Jeunes de la région et téléchargeable sur www.jeunes-bfc.fr/livrets-dinfos/#bafa



Animation, sports

L'animateur encadre des enfants ou des adolescents sur leur temps de loisirs (périscolaire, vacances) dans les accueils de loisirs, centres de vacances, classes de découverte ou campings. De nombreuses offres sont à saisir dans ce secteur !

Qualités requises : il est indispensable d'aimer travailler en équipe et vivre en collectivité, d'être pédagogue, à l'écoute, créatif et dynamique !

Qualifications

- La première des qualifications requises pour décrocher un job dans l'animation est le Bafa (cf. p. 24).
- L'animateur sportif, même saisonnier, doit être titulaire du BP JEPS (brevet professionnel de la Jeunesse, de l'Éducation populaire et du Sport).

Titulaire du BPJEPS AAN (activités aquatiques et de la natation), du BSB, du BNSSA, vous pouvez surveiller les lieux de baignade. Avec le BPJEPS AAN, vous pouvez en plus donner des cours de natation. www.ffss.fr

- La formation aux premiers secours PSC1 (Prévention et secours civiques de niveau 1), accessible dès l'âge de 10 ans, est un atout supplémentaire. Renseignez-vous auprès du réseau Info Jeunes.

 Téléchargez le livret d'info "Le PSC1, se former aux gestes des premiers secours" : www.jeunes-bfc.fr/livrets-dinfos/#psc1

Où trouver des offres

- Toute l'année sur les sites web des structures Info Jeunes et lors des journées Jobs d'été organisées par le réseau Info Jeunes :

www.jobs-ete.com

www.cidj.com

www.jobs-bfc.fr

- Via le réseau Profession Sport et Loisirs :

<https://lesportrecrute.fr>

- Sur les sites web spécialisés :

www.planetanim.com

www.jobanim.com

www.jesuisanimateur.fr

<https://recrutanim.ucpa.asso.fr>

- Sur les sites de recrutement des villages de vacances (cf. p. 34)
- Candidatez sur des séjours adaptés (destinés aux publics en situation de handicap) : <https://cnlta.asso.fr> Site du conseil national des loisirs et du tourisme adaptés

Candidatures spontanées

Candidatez auprès des :

- organisateurs de séjours et accueil de loisirs : www.colonies-de-vacances.com
- mairies
- campings (cf. p. 33)
- comités d'entreprise

www.annuaire-comite-entreprise.com

Témoignage « Animatrice cet été, ce job a été aussi enrichissant qu'épuisant car on s'occupe de tout ! J'ai fait de belles rencontres et beaucoup appris de moi-même et des enfants. »

Lola - 23 ans

Commerce et grande distribution

Grande distribution et magasins

De nombreux magasins emploient du personnel supplémentaire à certaines périodes de l'année pour aider à la vente, à la caisse, aux livraisons, à la manutention, aux inventaires, à la préparation des commandes, à l'emballage... Avez votre recherche selon les saisons (soldes, Noël, rentrée scolaire...).

Pensez aussi aux stations balnéaires qui fourmillent d'emplois saisonniers ! Supérettes et autres magasins recrutent pour la saison d'été. Contactez-les dès février/mars, même si des offres sont toujours disponibles à la dernière minute pour les plus flexibles.

La plupart des grandes enseignes recrutent sur leur site internet, via Facebook ou les agences d'intérim (p. 14). Pour les autres boutiques, allez voir directement les responsables de magasin avec votre CV et une lettre de motivation. Si vous n'avez pas peur de vous lever tôt, faites le tour des marchés pour décrocher un job.

www.distrijob.fr

Employé de libre-service

Gérer la marchandise, approvisionner les rayons, faire le facing, respecter l'implantation, la qualité des produits, réaliser l'étiquetage. Mais aussi accueillir, conseiller le client, encaisser et rendre la monnaie. Ce job demande certaines qualités : sens de l'organisation, du client et du commerce, rigueur, polyvalence, bonne condition physique.

Consultez les offres de la grande distribution, supérettes et agences d'intérim.

Les débutants sont acceptés.

Vente sur les plages



Glaces, boissons, beignets... Ce job saisonnier est difficile : votre forme physique doit être au top pour arpenner les plages sous la chaleur et le poids de votre chariot ou de votre glacière. La rémunération est souvent en fonction des ventes. Soyez vigilant !

Envoyez directement votre CV aux glaciers dès le printemps. Les recrutements sont toujours possibles à l'approche de l'été.

Témoignage

Marion - 18 ans

« J'ai décroché un job de vendeuse dans une boutique de prêt-à-porter en août dernier. Les débuts ont été difficiles : rythme intense, debout toute la journée... Mais je me suis habituée et je suis prête à resigner. Et avoir un salaire à la fin du mois, c'est top ! »



Encadrement scolaire et périscolaire

Soutien scolaire

- Chez un particulier :
 - parlez-en autour de vous,
 - déposez des annonces chez les commerçants,
 - consultez les offres du Crous (réservées aux étudiants) sur : www.jobaviz.fr
 - consultez les sites d'offres de services à la personne (p. 30).
 - Dans les maisons de quartier.
 - Pour un organisme spécialisé : la plupart exigent un niveau bac + 3.
 - En ligne : c'est une formule qui permet souplesse et gain de temps. Cela vous évite de vous déplacer mais nécessite d'être à l'aise avec l'outil. www.mymentor.fr
- Tarifs pour 1h30 de cours : de 11 à 30 € à négocier.

Animation périscolaire

Les animateurs périscolaires encadrent les temps d'activité périscolaire (TAP) avant, après la classe et pendant la pause du midi. Ils peuvent proposer des activités manuelles, artistiques, sportives ou du soutien scolaire. Contactez les municipalités. Le Bafa est très souvent demandé (cf. p. 24).

Encadrement scolaire

Les assistants d'éducation surveillent les élèves, aident à l'étude, aux devoirs ou à la scolarisation des élèves handicapés dans les écoles, collèges, lycées.

Il faut être titulaire du bac ou équivalent, être majeur (20 ans pour travailler en internat). Les étudiants boursiers sont prioritaires.

Travailler dans son université

Les étudiants peuvent signer un contrat avec leur université pour assurer certaines activités : appui aux personnels des bibliothèques et autres services, animations culturelles, artistiques, scientifiques, sportives et sociales, actions dans le domaine de la promotion de la santé et du développement durable. La durée est de 12 mois maximum, à temps partiel, et ne peut excéder un mi-temps. Adressez-vous à votre université :

www.univ-fcomte.fr rubrique Vie étudiante / Pour aller + loin / Les emplois étudiants

<http://ub-link.u-bourgogne.fr> rubrique Offres de contrats à l'UB

Les Crous proposent régulièrement des offres d'emploi réservées aux étudiants (accueil en résidence, plonge ou service en restauration, assistant administratif...).

www.jobaviz.fr (choisir la ville recherchée et, dans Mes filtres / Type d'employeur cocher Crous)

Consultez les offres de Pôle emploi et envoyez des candidatures spontanées aux chefs d'établissement.

Inscrivez-vous en ligne sur le site de l'académie de votre choix.

www.ac-besancon.fr/
assistants-d-education-121525

www.ac-dijon.fr/
assistant-d-education-122089

Hôtellerie-restauration

L'offre de job dans ce secteur est importante, même en plein été et en bord de mer : plongeur, cuisinier, commis de cuisine, serveur, femme ou valet de chambre, veilleur de nuit, réceptionniste, voiturier, bagagiste... Qualités requises : être soigné, aimable, rigoureux, endurant, capable de s'adapter et avoir le goût du contact... Parler une langue étrangère est apprécié.

Envoyez une candidature spontanée ou présentez-vous directement en évitant les heures de service.

Les recruteurs sont variés : restauration rapide, sandwicheries, saladeries, pâtes, sushis, pizzas, burgers, restauration livrée, cafétérias, campings, grands groupes de l'hôtellerie-restauration, clubs et villages

de vacances, organismes de séjours de vacances pour enfants et adolescents.

Livraison de repas : voir la rubrique Course-livraison (Cf. p. 36).



Où trouver des offres ?

- Sur les sites des grandes chaînes, à la rubrique Recrutement.
- Offres en France et à l'étranger : www.lhotellerie-restauration.fr
- Pôle emploi : www.pole-emploi.fr
- Et aussi : www.saisonnier.fr

Législation spécifique

Dans les hôtels, cafés, restaurants, la durée conventionnelle du travail est fixée à 39h par semaine. Les heures supplémentaires sont interdites aux mineurs.

Au-delà de 35h, il y a une majoration de salaire pour heures supplémentaires :

- de la 36^e à 39^e heure : + 10 %
- de la 40^e à la 43^e heure : + 20 %
- à partir de la 44^e heure : + 50 %

Vous ne pouvez pas travailler plus de 48h par semaine. Le repas est offert par l'employeur. À défaut, une indemnité compensatrice pour repas non pris sera versée. Les vêtements de travail (gants, blouses, chaussures...) sont fournis par l'employeur qui en assure l'entretien et le remplacement si besoin.

Témoignage « J'ai travaillé en juillet dans un restaurant à Pornic tous les week-ends et j'ai trouvé ça génial ! J'ai aimé le contact avec les clients et cela m'a permis de gagner un peu d'argent. »

Nora - 17 ans

Nettoyage, entretien

Agent de propreté, laveur de vitres, ouvrier de blanchisserie industrielle... sont recrutés tout au long de l'année, mais aussi pour des remplacements l'été et pendant les vacances scolaires.

Les contrats proposés sont à temps partiel et les postes souvent en horaires décalés (6h-9h et 17h-22h généralement). Prévoir un moyen de transport. Consultez les offres de Pôle emploi ou envoyez des candidatures spontanées aux sociétés de nettoyage.

Parkings, sécurité, autoroutes

Parkings

Les agents d'exploitation de parking surveillent les entrées et sorties des piétons et véhicules, informent les clients, contrôlent les encaissements, assurent la sécurité des personnes et des installations. Démarchez les grands hôtels, les aéroports, les gares et les sociétés gestionnaires de parkings.

<https://fr.parkindigo.com>

www.q-park.fr

www.effia.com/effia-recrute

www.sags.fr

Stations et aires d'autoroute

Les aires d'autoroute et les enseignes qui y sont présentes font parfois appel à de la main-d'œuvre complémentaire. Démarchez-les directement. Une voiture est obligatoire. Travail le week-end et en soirée.

Vous pouvez aussi contacter les enseignes présentes sur les aires d'autoroute :

www.autoroutes.fr rubrique Aires de service

<https://voyage.aprr.fr/aires-sur-autoroute>

Surveillance et gardiennage

Le CQP agent de prévention et de sécurité est obligatoire pour travailler sur le terrain. Travail en horaires décalés, en soirée, le week-end.

Santé

Services hospitaliers

Les agents des services hospitaliers s'occupent du confort des personnes hospitalisées : ménage, repas, aide aux malades, brancardier... Envoyez CV et lettre de motivation en début d'année aux hôpitaux ou cliniques.

Les étudiants en filière médicale ou pa-

ramédicale peuvent postuler pour être aide-soignants voire agents des services hospitaliers (ASH) ou infirmiers selon leur niveau de formation).

www.staffsante.fr

<http://emploi.fhf.fr>

www.emploisoignant.com

Pour les plus qualifiés, pensez aux agences d'intérim spécialisées :

www.agences-interim.com

Les Ehpad ou « maisons de retraite » recrutent également pour effectuer des remplacements, surtout l'été. Débutants acceptés.

Thermalisme et thalassothérapie

Les centres de cure thermale et de thalassothérapie recrutent du personnel pour l'accueil, l'hôtellerie, la restauration, le sport et l'esthétique. Postulez en ligne.

www.chainethermale.fr

www.france-thalasso.com (liste des instituts)

Services à la personne

Ils regroupent un ensemble de services rendus à domicile : baby-sitting, assistance aux personnes âgées, gardiennage, bricolage, courses, garde d'animaux, jardinage, ménage, soutien scolaire... Les mineurs peuvent tenter leur chance auprès des particuliers. Déposez vos annonces chez les commerçants, dans les boîtes aux lettres, les sites d'entraide entre voisins...

Plus de 18 ans, retrouvez des offres sur les sites spécialisés

www.servicessalapersonne.gouv.fr rubrique Annuaire

www.particulieremploi.fr

(informations pratiques)

www.jemepropose.com (offres)

Assistance aux personnes âgées

Proposez vos services pour les aider dans leur quotidien : repas, courses, petit bricolage, aide administrative, dépannage informatique... Il s'agit la plupart du temps de jobs à temps partiel. Vous pouvez donc avoir plusieurs employeurs.

Il est souvent nécessaire d'être titulaire du

permis B, de posséder un véhicule et d'avoir de l'expérience dans le secteur.

www.mamie-boom.com (plateforme de mise en relation intergénérationnelle entre étudiants et personnes âgées)

Le Cesu

Le Chèque emploi service universel (Cesu) permet d'être déclaré et assuré, notamment en cas d'accident. L'employeur bénéficie d'avantages fiscaux.

www.cesu.urssaf.fr

Travaux d'entretien et garde d'animaux

Pendant les vacances, on recherche souvent des jeunes pour jardiner, arroser des plantes, nettoyer le bocal à poisson ou la cage à hamster, garder, nourrir et promener les animaux... Laissez des petites annonces dans les boîtes aux lettres. Pet-sitter, déposez-en également chez les vétérinaires, dans les animaleries ou auprès des agences spécialisées.

<https://fr.holidog.com>

www.animaute.fr



Zoom


BABY-SITTING

Le baby-sitting n'est pas un job anodin. Les parents vous confient leurs enfants et ont confiance en vous !

Comment chercher ?

Si vous avez moins de 18 ans, déposez des annonces dans les commerces de votre quartier, distribuez votre carte aux parents à la sortie des écoles et faites fonctionner le bouche-à-oreille. Les plus de 18 ans pourront, en plus de ces démarches, consulter les offres des services spécialisés. Parfois, un véhicule est demandé pour emmener les enfants aux activités sportives ou de loisirs.

Baby-sitting et réseau Info Jeunes

 Le réseau Info Jeunes Bourgogne-Franche-Comté propose des offres et organise des rencontres baby-sitting.

www.babysitting-bfc.fr (offres et demandes, dates des rencontres, livrets d'info).

Livret d'info "Devenir baby-sitter : mode d'emploi" www.jeunes-bfc.fr/livrets-dinfos/#devenirbabysitter

Adresses du réseau Info Jeunes sur www.jeunes-bfc.fr/reseau-ij et à la fin de ce guide.

Qualités indispensables : avoir le sens des responsabilités, être disponible, patient, à l'écoute et ponctuel. La maîtrise des gestes de premiers secours et le Bafa (cf. p.24) sont très appréciés.

Certains parents recherchent également des aptitudes linguistiques ou artistiques.

Témoignage « *Garder Léa, 5 ans, m'a permis de mettre en pratique certaines compétences : écoute, patience, sens des responsabilités. Et j'ai pu gagner mon propre argent de poche !* »
Manon - 18 ans

Salaires

Le tarif horaire ne peut être inférieur au Smic (11,27 € brut de l'heure, 8,92 € net environ) + 10 % de congés payés. Vous devez être déclaré. Il n'existe pas de forfait journée. Le nombre d'enfants n'entre pas en compte dans la rémunération.

La garde s'effectue au domicile des parents. Les baby-sitters peuvent être payés par Pajemploi ou Cesu. Dans ce cas, et avec votre accord, les parents font le nécessaire.

Pour connaître la grille des salaires :

www.particulieremploi.fr

Numéro national Particulier emploi :

09 72 72 72 76

Pour calculer sa rémunération :

www.pajemploi.urssaf.fr

www.cesu.urssaf.fr

Adresses des organismes sur :

www.servicessalapersonne.gouv.fr

rubrique Annuaire



ATTENTION AUX ARNAQUES !

Ne transmettez pas vos coordonnées bancaires avant d'avoir rencontré la famille qui va vous employer, n'envoyez jamais d'argent et n'achetez aucun matériel de puériculture.

Sondages, télémarketing, téléassistance, recensement

Enquêtes, tests de produits

Les grands instituts de sondage (BVA, CSA, Ifop, Ipsos, Kantar, OpinionWay...) emploient des personnes pour leurs enquêtes. Candidatez directement en ligne sur leur site. Vous pouvez aussi participer à des tests de produits alimentaires, cosmétiques... ou répondre à des études en ligne. Ces activités occasionnelles sont rétribuées par une indemnité, des bons d'achat, des chèques-cadeaux, des produits gratuits...

www.testezpournous.fr

www.testerdessproduits.fr

www.devenirclientmystere.com

Collectes de dons

Travailler pour des ONG (AIDES, Médecins du monde, Ligue contre le cancer...) consiste à aller à la rencontre des passants et leur proposer d'agir en devenant donateur régulier. Qualités requises : sensibilité aux causes humanitaires, environnementales ou de santé publique, sens du contact et force de persuasion.

www.ongconseil.com

Recensement

Les collectivités recrutent des agents recenseurs en CDD. Le job consiste à se présenter au domicile des particuliers, en journée et en soirée, et à les inciter à se faire recenser sur internet ou à l'aide d'un questionnaire papier. Contactez les

mairies pour proposer votre candidature. Qualités requises : autonomie, facilité de contact, discrétion, respect de la confidentialité...

Distribution presse / publicité

Les sociétés de distribution de journaux gratuits et d'imprimés publicitaires recrutent toute l'année des distributeurs, colporteurs, installateurs PLV. Véhicule obligatoire.

www.adrexo.fr rubrique Devenir distributeur

www.mediapostrecrute.fr

Pour les quotidiens payants, contactez les services de portage de la presse régionale.

Animation commerciale / Street marketing

Des hôtes et des hôtesse sont recrutés pour des actions ponctuelles de promotion de marques (distribution d'échantillons, dégustation, présentation d'offres promotionnelles). Bonne présentation exigée. Tenues parfois originales selon les opérations !

www.streetpub.fr

www.hotessejob.com

www.tendance-hotesses.fr

Télémarketing

Les jobs dans les centres d'appels et de téléphonie consistent à appeler particuliers et entreprises pour leur vendre des produits. Ces postes requièrent ténacité et gestion du stress.

www.phonemploi.com

Téléassistance

Les chargés d'assistance sont recrutés pour l'été (2 mois minimum). Vous devez être à l'aise au téléphone, avoir de l'empathie, une capacité d'analyse et d'organisation et maîtriser au moins une langue étrangère.

Vous recevez les appels des clients en difficulté. Vous êtes leurs premiers interlocuteurs et mettez en œuvre les prestations

d'assistance adaptées (médicale, routière...). Horaires décalés, travail à temps plein.

www.ima.eu

<https://recrutement.europ-assistance.fr>

www.axa-assistance.fr

www.mutuaide.fr

www.fidelia-assistance.fr

www.allianz-partners.fr

Tourisme, culture, événementiel

Clubs de vacances

Ils recrutent à chaque saison dans tous les secteurs sur des postes tels que : éducateurs sportifs, serveurs, plongeurs, animateurs, DJ... en France ou à l'étranger. Pour postuler, il faut être majeur, pratiquer au moins une langue étrangère et être disponible pour toute la saison d'été ou d'hiver.

www.recrute.belambra.fr

www.vvf-recrute.fr

<https://recrutement.ucpa.com>

www.clubmedjobs.fr

<http://jobs.groupepvcp.com/fr>

www.touristravacances.com/recrutement

www.lesvillagesclubsdusoleil-emploi.com

<https://carrieres.mileade.com/fr/annonces>

Campings

Un secteur où les offres sont nombreuses et les jobs variés : accueil, entretien (espaces verts, piscine, sanitaires, mobil-homes), restauration-bar, animation, surveillance de baignade.

Envoyez CV et lettre de motivation dès janvier pour l'été suivant.

Quelques offres de dernière minute sont toujours possibles.

www.campingfrance.com

www.campingdefrance.com

www.bourgognefranchecomte.com/sejourner/hebergements/campings/

Parcs de loisirs / Zoos / Aquariums

Ils offrent des jobs durant les mois d'été ou les petites vacances, dans l'accueil, la vente (billetterie, boutiques), la restauration et l'entretien.

Profil : être majeur, avoir une grande disponibilité (soirs et week-ends), de solides bases en anglais. Permis B souhaité. Faites le tour des parcs, zoos, aquariums de votre région et consultez les offres sur leur site ou déposez

vosre CV en ligne.

www.infoparks.com (annuaire des parcs dans 16 pays européens)

<https://emplois.disneycareers.com>

<https://futuroscope.nous-recrutons.fr>

<http://parcaterix-recrute.talent-soft.com>

www.nigloland.fr/recrutement

<https://lepal.nous-recrutons.fr>

En Bourgogne-Franche-Comté

www.cardoland.com

www.citadelle.com/emploi-et-stages

www.dino-zoo.com/fr/recrutement

www.divertiparc.com

www.ecodrome-dijon.com

<https://lescampaines.com>

www.parc-auxois.fr/recrutement

<http://parcdescombes.com>

www.parc-evasion.com

www.touroparc.com/touroparc-recrute

Tourisme

L'idéal pour trouver un job dans le tourisme : une formation en tourisme, la pratique d'une ou deux langues, une bonne connaissance de la région, le goût du contact...

- Agents d'accueil en office de tourisme. Postulez en début d'année en mairie s'ils ne sont ouverts que l'été.
- Guides touristiques. Étudiants en histoire de l'art ou passionnés de culture, contactez les offices de tourisme.
- Chargés d'accueil, de caisse ou de vestiaire dans les musées et châteaux.
- animateurs de club de plage (Bafa demandé).

Fédération des clubs de plage :

www.fncp.fr

- Plagistes. Installation et rangement des transats et parasols.

Postulez auprès des gérants de plage (coordonnées par les mairies).

<https://monemploi tourisme.fr>

www.adn-tourisme.fr

www.tourisme-espaces.com

En région Bourgogne-Franche-Comté, les **stations de montagne du massif du Jura, Métabief et Les Rousses** recrutent du personnel saisonnier.

Pour la saison d'hiver : hôtes et hôtessees d'accueil et de vente, perchmans et pisteurs principalement.

Pour la saison d'été : hôtes et hôtessees d'accueil et de vente dans les deux stations, animateurs sportifs diplômés et animateurs titulaires du Bafa aux Rousses.

Contacts :

- pour Métabief, contacter l'agence Pôle-emploi de Pontarlier 2/3 mois avant les débuts de saison : www.pole-emploi.fr/annuaire

- pour Les Rousses, consulter les offres d'emploi en ligne sur www.lesrousses.com/fr/espace-pro/emploi

Contacts en région

www.bourgognefranchecomte.com

www.bourgogne-tourisme.com

www.belfort-tourisme.com

www.cotedor-tourisme.com

www.destination-saone-et-loire.fr

www.destination70.com

www.doubs.travel

www.jura-tourism.com

www.nievre-tourisme.com

www.tourisme-yonne.com

Festivals / Spectacles

Il est difficile de trouver un job dans les festivals qui font souvent appel à des bénévoles. Quelques pistes : chargé de billetterie, poseur d'affiches et distributeur de flyers, assistant de régie...

www.leguidedesfestivals.com

www.cnmwork.fr

En région, Les Eurockéennes de Belfort, un des plus grands festivals de musique de France, recrutent chaque année pour des postes en billetterie, accueil, nettoyage, montage/démontage, gardiennage..., pour une durée de quelques jours à trois semaines en juin/juillet.

Pour postuler, renseigner le formulaire en ligne sur www.eurockeennes.fr/recrutement/ à partir de fin avril (le traitement des candidatures est effectué par Pôle emploi).

Les salles de spectacles labellisées Scènes nationales recrutent des étudiants sur des postes d'hôtes de salle, contrôleurs de billets, gardiennage...

Contactez les salles dès le début de l'année pour la saison suivante.

www.scenes-nationales.fr/carte

Salons / Événementiel

Des agences spécialisées recrutent hôtes d'accueil ou animateurs de vente. Qualités requises : bonne présentation, ponctualité, langues étrangères appréciées. Étudiants en tourisme ou en vente favorisés.

Annuaire des salons :

www.salons-online.com

www.unimev.fr rubrique Travailler dans l'événement

Quelques sites d'offres :

www.hotessejob.com

<https://penelope.fr>

www.tendance-hotesses.com

<https://charlestown.fr>

www.facebook.com/classet.chichotesses

www.marianne-international.fr

Activités de loisirs

Les structures de loisirs (cinémas, karting, mini-golf, bowlings, patinoires, piscines...) recrutent pour des postes d'accueil, de caisse, de serveur, de vestiaire ou d'entretien.

Des contrats étudiants à temps partiel pour le week-end peuvent être proposés et des offres pour l'été sont également à pourvoir, notamment dans les villes touristiques.

Contactez directement les structures ou déposez votre CV en ligne sur leur site.

Transports

Course-livraison

Les sociétés de courses, les grandes entreprises ou administrations ayant un service de coursiers interne recrutent des jeunes pour des postes de coursier, chauffeur ou livreur (du plat cuisiné aux documents, en passant par la livraison de médicaments).

Un job « ubérisé »

Bien connus, Uber, Deliveroo et les autres ont un fonctionnement qui l'est moins. Les services proposés (chauffeur, coursier...) via chaque plateforme sont effectués par des indépendants souvent déclarés en micro-entreprise (voir p.10). Ils sont rémunérés à la tâche et peu couverts en termes de protection sociale (accident du travail, arrêt...). La souplesse gagnée sur l'organisation du temps de travail implique ainsi une certaine précarité. Les indépendants doivent donc se préoccuper de leur couverture sociale grâce à la Sécurité Sociale des indépendants, à une complémentaire santé ou une mutuelle.

Scoter, moto, voiture ou camionnette sont souvent fournis mais il peut arriver qu'on vous demande votre propre véhicule. BSR ou permis A ou B exigés selon le type de véhicule utilisé.

www.coursierjob.com (informations et offres)

Certaines sociétés de location de voitures cherchent des jeunes pendant l'été pour récupérer leurs véhicules. Permis B de plus de 2 ans exigé. Annonces diffusées sur leurs sites.

Pour les plus sportifs, des sociétés de coursiers à vélo, triporteurs, véhicules électriques sont présents dans de nombreuses villes.

www.emploivelo.com

Manutention-logistique

De nombreux emplois sont disponibles dans les entreprises situées dans les zones d'activité. Postulez auprès des agences d'intérim.

www.jobtransport.com

Déménagement

Contactez les entreprises de déménagement dès mars/avril, sans oublier les agences d'intérim.

www.csdeménagement.fr

Témoignage « *J'ai deux vies : étudiant et livreur de pizzas à domicile pour un restaurant de mon quartier. Je travaille en soirée essentiellement et ça me plaît de rouler la nuit dans ma ville. Mais, surtout, mon salaire me permet d'améliorer mon quotidien d'étudiant !* »

Noa - 19 ans





Sur un ferry ou un bateau de croisière : hôtesse de croisière, chargés du contrôle embarquement, billets... Postulez directement auprès des compagnies. Vous vivez près d'un fleuve ou d'un canal ? Envoyez votre candidature dès le mois de mars pour travailler en lien avec les croisières fluviales, les locations de bateaux sans permis.

Dans un avion ou un train :

- Personnel de bord aux côtés des hôtesse de l'air et stewards. Envoyez vos candidatures aux compagnies un an à l'avance
- Accompagnateur ou assistant voyageur : pour accompagner des enfants qui voyagent seuls. Les compagnies de transports sous-traient généralement ce service à des sociétés privées :

www.cityone.fr/rejoignez-nous/

www.connectravel.com/recrutement_accompagnateur.php

- Compteur de voyageurs dans les trains.

Dans un petit train touristique : des postes de conducteurs sont proposés l'été. Accueil des passagers, contrôle des billets, conduite sur un parcours prédéfini et nettoyage du véhicule. Langues étrangères souhaitées. Offres Pôle emploi, agences d'intérim...

Sur une écluse : votre mission sera d'ouvrir les écluses pour laisser passer les bateaux. Renseignez-vous auprès des offices de tourisme et des Voies navigables de France (www.vnf.fr).

Dans une société de pompes funèbres : porteurs de cercueil, chauffeurs de voiture funéraire, vous pouvez exercer ces jobs so-

lennels toute l'année en fonction des besoins (samedi, vacances scolaires). Rigueur, retenue et respect exigés. Postulez directement auprès des sociétés funéraires.

Sur des événements sportifs (Tour de France, Paris-Nice, 24h du Mans...) : hôtesse, ambassadeurs, chauffeurs... Découvrez les offres et postulez dès janvier sur :

www.aso.fr/fr/recrutement-offre-emploi.html

<https://skodawelovecycling.fr/comment-travailler-sur-la-caravane-du-tour>

<https://recrutement.lemans.org>

Dans un casino : des postes de croupiers, hôtesse, serveurs, équipiers sont à pourvoir toute l'année :

www.joa.fr/recrutement

www.vikings-casinos.fr/recrutement

www.barriere-recrute.com rubrique Votre carrière

Avec les éboueurs : collecte des déchets ménagers, réception et chargement des poubelles dans le camion benne, rythme de travail soutenu et activité matinale. Contactez les agences d'intérim.

Dans une déchetterie : le job d'agent d'accueil est proposé par certaines communes pour des tâches d'accueil, information des usagers, aide au tri, entretien du site. Bonne capacité physique et ponctualité requises. Travail le week-end.

Un job à l'étranger

Choisissez le pays en fonction de vos compétences linguistiques et des opportunités de jobs.

Préparez votre projet

Commencez vos démarches très tôt (de 3 à 6 mois avant le départ). Certaines formalités demandent un délai.

À savoir

- Les jobs d'été sont souvent des postes peu qualifiés et, en général, peu rémunérés.
- Certains pays ne proposent pas de salaire minimum.

- Les employeurs préfèrent recruter des personnes qui font toute la saison (3 mois).
- Il est nécessaire de prévoir un budget pour le logement.
- Pensez à la carte d'étudiant internationale (Isic) et à la carte jeunes européenne (EYCA) pour bénéficier de réductions.

www.isic.fr

www.eyca.org

Comment chercher ?

- Faites le point sur vos expériences et compétences.
- Informez-vous sur les conditions de vie et de travail du pays d'accueil, la situation locale du marché de l'emploi.

<https://ec.europa.eu/eures>

www.diplomatie.gouv.fr

- Évaluez vos compétences en langues et adaptez votre CV aux habitudes du pays.

Utile pour l'Europe :

<https://europa.eu/europass/fr>

- Rendez-vous dans le réseau Info Jeunes (cf. p. 41). Vous y trouverez des informations sur la mobilité à l'étranger, des dossiers par pays, et les publications Eurodesk : (*Trouver un job à l'étranger, Rédiger son CV en*

anglais, Handi-Cap sur l'Europe) et le guide d'Info Jeunes BFC *Partir à l'étranger : dispositifs, organismes et conseils pratiques*.

- Réseau Eurodesk :

<https://eurodesk.eu/france>



Sites d'information

https://youth.europa.eu/home_fr

Portail européen de la jeunesse rubrique Travailler

www.cidj.com

Partir à l'étranger / Travailler à l'étranger / Jobs à l'étranger

www.agitateursdemobilite.fr / rubrique Stages-jobs

Conseils pour trouver un job à l'étranger, listes de sites qui proposent des offres.

Sites d'offres

Les sites d'emploi à l'étranger sont nombreux sur le web : Monster, Indeed, Stepstone... Consultez plutôt les offres des services emploi du pays choisi et :

<https://eures.ec.europa.eu>

www.pole-emploi.org/poleemploi/international.html

www.europages.fr : annuaire d'entreprises en Europe.



Restez vigilant sur les offres et les conditions de travail ! Attention aux organismes proposant des services « clés en main » (job+logement), ils sont souvent très chers.

Consultez les informations des expatriés : www.expat.com/fr

Formalités et démarches

Jobs dans l'Union européenne

Carte d'identité ou passeport si vous êtes ressortissant européen.

Jobs hors Union européenne

Passeport valide et visa de travail, plus ou moins facile à obtenir (prévoir un délai).

Depuis le Brexit, un visa est nécessaire pour travailler en Grande-Bretagne. Il est obligatoire d'avoir une offre d'emploi avant de partir.

www.gov.uk

Pour l'Argentine, l'Australie, le Brésil, le Canada, le Chili, la Colombie, la Corée du Sud, l'Équateur, Hong-Kong, le Japon, le Mexique, la Nouvelle-Zélande, le Pérou, la Russie, Taiwan et l'Uruguay, le Visa Vacances Travail (Working Holiday Visa) simplifie les démarches.

www.pvtistes.net

Consultez le site de l'ambassade du pays qui vous intéresse.

www.diplomatie.gouv.fr rubrique Conseils aux voyageurs / Infos pratiques / Préparer son départ

Santé

– Protection sociale : en fonction de votre statut et des pays.

Caisse des Français de l'étranger :

www.cfe.fr

– Carte européenne d'assurance maladie (CEAM) : elle est gratuite et valable 2 ans. www.ameli.fr rubrique Droits et démarches / Europe, international

Logement

www.switchhome.org Échange de logements.

www.hihostels.com Auberges de jeunesse dans le monde.

www.ethik-and-trips.com

Tourisme écologique.

www.couchsurfing.com

Hébergement chez l'habitant au sein d'un réseau d'adhérents.

www.hostelworld.com

Hôtels à prix raisonnables.

www.camping.com Guide mondial des campings.

– Vaccinations : chaque pays possède sa réglementation. Se renseigner au moins 3 mois avant.

<https://vaccination-info-service.fr>

www.pasteur.fr/fr/centre-medical/preparer-son-voyage

Quelques pistes

Hôtellerie-restauration

Secteur où les jobs sont plus faciles à trouver, surtout sans expérience.

www.catererglobal.com

www.hotelcareer.com

www.leisurejobs.com/jobs/europe

www.lhotellerie-restauration.fr

Travaux agricoles

Fruits et légumes en Australie ; cueillette de pommes au Canada ; récolte de fraises, salades et oignons au Danemark... Travail physique !

www.fruitfuljobs.com

www.picktheworld.org

www.seasonalwork.nl

workforceaustralia.gov.au/harvest

www.helpx.net

Et aussi : www.woof.net

Travail dans les fermes en échange du logement et de la nourriture.

Tourisme et animation

Postes d'accompagnateur, hôtes, animateur... Un bon niveau dans la langue du pays, voire dans d'autres langues, peut être exigé.

<https://jobs.groupepvcp.com>

www.animjobs.fr

www.clubmedjobs.fr

www.planetanim.fr

www.resortwork.co.uk

Postulez dans les organismes de séjours linguistiques :

www.loffice.org

www.unosel.org

Au pair

Une famille vous accueille en contrepartie d'une garde d'enfant et de tâches ménagères.

Durée : de 6 mois à 1 an (12 mois minimum aux États-Unis).

Âge requis : entre 18 et 30 ans. Vous êtes nourri, logé et recevez de l'argent de poche.

Faire appel à une association de placement au pair facilite le choix d'une famille et est plus fiable.

www.ufaap.org

Chantiers de bénévoles

Pas de job ? Participer à un chantier de jeunes bénévoles peut être une alternative. Nourri et logé, vous participez à une vie communautaire en échange d'une mission. Une contribution financière est demandée et le voyage est à votre charge.

www.cotravaux.org/Associations-membres

Le réseau Info Jeunes de Bourgogne-Franche-Comté

La liste des structures Info Jeunes est mise à jour régulièrement et est accessible sur

www.jeunes-bfc.fr/reseau-ij

Info Jeunes Bourgogne-Franche-Comté - Crij

Site de Besançon

27 rue de la République
25000 Besançon

03 81 21 16 16

Site de Dijon

Maison des associations
2 rue des Corroyeurs Boîte LL1
21000 Dijon

03 80 44 18 29

contact@jeunes-bfc.fr
www.jeunes-bfc.fr

Côte-d'Or (21)

Info Jeunes Côte-d'Or / Info Jeunes Dijon

Maison des associations
2 rue des Corroyeurs –
Boîte LL1

21000 Dijon
03 80 44 18 29

contactdijon@jeunes-bfc.fr

Info Jeunes Chenôve

11 bis rue Armand Thibaut
21300 Chenôve
03 80 51 55 41 ou

06 98 41 96 56

ijchenove@jeunes-bfc.fr

Info Jeunes Chevigny- Saint-Sauveur

Médiathèque Lucien Bre-
not

Place du Général de Gaulle
21800 Chevigny-Saint-
Sauveur

03 80 48 92 08 ou
07 64 42 96 67

ijchevignysaintsauveur@jeunes-bfc.fr

Info Jeunes Longvic

Ville de Longvic – Service
Jeunesse

3 rue du Capitaine Litolff

21600 Longvic
03 80 68 44 23

ijlongvic@jeunes-bfc.fr

Info Jeunes Marsannay-la-Côte

Centre social Bachelard
Place Schweich an der
Mosel

21160 Marsannay-la-Côte
06 77 03 27 19 ou
03 80 59 64 70

ijmarsannaylacote@jeunes-bfc.fr

Info Jeunes communauté de communes de Saulieu
Secteur Jeunes – Centre social
5 rue du Tour des Fossés
21210 Saulieu
03 80 64 32 00 ou
06 83 17 67 94
ijsaulieu@jeunes-bfc.fr

Info Jeunes COPAS Communauté de communes du pays d'Alésia et de la Seine
18 avenue Jean Jaurès
21150 Venarey-Les Laumes
03 80 89 81 11 ou
06 25 68 43 01
ijcopas@jeunes-bfc.fr

Doubs (25)

Info Jeunes Doubs / Info Jeunes Besançon
27 rue de la République
25000 Besançon
03 81 21 16 16
contact@jeunes-bfc.fr

Info Jeunes Planoise
Centre Nelson Mandela
13 avenue de l'Île-de-France
25000 Besançon
03 81 41 56 58
ijplanoise@jeunes-bfc.fr

Info Jeunes Doubs Baumoisi
8 rue de Provence
25110 Baume-les-Dames
07 85 32 76 44
ijdoubsbaumoisi@jeunes-bfc.fr

Info Jeunes Frasne Drugeon
Médiathèque
3 rue de la Gare
25560 Frasne
03 81 38 32 93 ou
06 14 95 54 24
ijfrasne@jeunes-bfc.fr

Info Jeunes Grand-Charmont
5 rue de Sochaux
25200 Grand-Charmont
03 81 32 19 17
ijgrandcharmont@jeunes-bfc.fr

Info Jeunes Montbéliard
6 avenue des Alliés
25200 Montbéliard
03 81 99 24 15
ijmontbeliard@jeunes-bfc.fr

Info Jeunes Val de Morteau
2 sites d'accueil
- Place de la Halle (ouverture le 21/04/2023)
- 2 place de l'Église, MJC Centre social, Secteur jeunesse

25500 Morteau
03 81 67 04 25
ijvaldemorteau@jeunes-bfc.fr

Info Jeunes Pontarlier
Pôle ressources jeunes
12 A Place Zarautz
25300 Pontarlier
03 81 69 48 84
ijpontarlier@jeunes-bfc.fr

Info Jeunes Sochaux
Pôle multimédia
6 rue de la Poste
25600 Sochaux
06 26 40 09 51 et
03 81 94 53 42
ijsochaux@jeunes-bfc.fr

Jura (39)

Info Jeunes Jura Lons
17 place Perraud
39000 Lons-le-Saunier
03 84 87 02 55
ijlonslesaunier@jeunes-bfc.fr

Info Jeunes Jura Dole
13 Grande rue
39100 Dole
09 51 64 58 11 ou
07 69 17 05 90
ijdole@jeunes-bfc.fr

Info Jeunes Jura Morez
10 quai Jobez
39400 Hauts-de-Bienne
03 84 33 40 61
ijmorez@jeunes-bfc.fr

Info Jeunes Saint-Claude

30 rue du Pré
39200 Saint-Claude
03 84 41 42 30
ijsaintclaud@jeunes-bfc.fr

Nièvre (58)

Info Jeunes Nièvre

La Boussole - 5 allée de la Louée
58000 Nevers
03 45 52 50 01
ijnievre@jeunes-bfc.fr

Haute-Saône (70)

Info Jeunes Haute-Saône

1 rue de Franche-Comté
70000 Vesoul
03 84 97 00 90
ij70@jeunes-bfc.fr

Info Jeunes Rahin et Chérimont

place du Général de Gaulle
70290 Champagny
03 84 36 51 59 ou
06 31 52 29 49
ijchampagny@jeunes-
bfc.fr

Info Jeunes Terres de Saône

1 rue du Général Leclerc
70160 Faverney
03 84 76 13 61
ijfaverney@jeunes-bfc.fr

Info Jeunes Val de Gray

Espace Mavia - 3 quai
Mavia

70100 Gray
09 50 75 76 19
ijgray@jeunes-bfc.fr

Info Jeunes Héricourt

Centre Simone Signoret
5 rue du 11 Novembre
70400 Héricourt
03 84 46 85 25
ijhericourt@jeunes-bfc.fr

Info Jeunes Pays de Lure

Esplanade Charles de
Gaulle
70200 Lure
03 84 62 94 90
ijlure@jeunes-bfc.fr

Info Jeunes Pays de Luxeuil

41 rue Victor Genoux
70300 Luxeuil-les-Bains
03 84 40 12 28
ijluxeuil@jeunes-bfc.fr

Info Jeunes 1000 Etangs

8 rue du Moulin
70270 Mélisey
03 84 62 66 60
ijmelisey@jeunes-bfc.fr

Info Jeunes Haute-Comté

5 rue de la République
70800 Saint-Loup-sur-Se-
mouse
03 84 49 76 25
ijsaintloup@jeunes-bfc.fr

Saône-et-Loire (71)

Info Jeunes Saône-et-Loire

Informe, accompagne
et conseille les jeunes
en ligne, via les réseaux
sociaux (InfoJeunes71) et
lors d'événements partout
dans le département.
07 60 78 06 60
ij71@jeunes-bfc.fr

Info Jeunes Bourbon-Lancy

Le Carrage – Bâtiment A
Rue du Sénateur Turlier
71140 Bourbon-Lancy
03 85 89 92 51
ijbourbonlancy@jeunes-
bfc.fr

Info Jeunes Chagny Mairie de Chagny (cour arrière)

4 rue de Beaune
71150 Chagny
03 85 87 66 06
ijchagny@jeunes-bfc.fr

Info Jeunes Chalon-sur-Saône

Espace Jeunesse
5 place de l'Obélisque
71100 Chalon-sur-Saône
03 85 48 05 12
ijchalonsursaone@jeunes-
bfc.fr

Info Jeunes Gueugnon
Espace Arc-en-Ciel
3 rue Pierre et Marie Curie
71130 Gueugnon
03 85 85 35 45
ijgueugnon@jeunes-bfc.fr

Info Jeunes Mâcon
5 place Saint-Pierre
71000 Mâcon
03 85 21 91 97
ijmacon@jeunes-bfc.fr

Info Jeunes Marcigny
Animation Jeunesse
15 rue de la Gare
71110 Marcigny
03 85 25 28 59 et
07 84 78 73 16
ijmarcigny@jeunes-bfc.fr

**Info Jeunes Montceau-
les-Mines**
Espace Jeunesse
56 quai Jules Chagot
71300 Montceau-les-
Mines
03 85 69 19 93
ijmontceaulesmines@
jeunes-bfc.fr

Yonne (89)

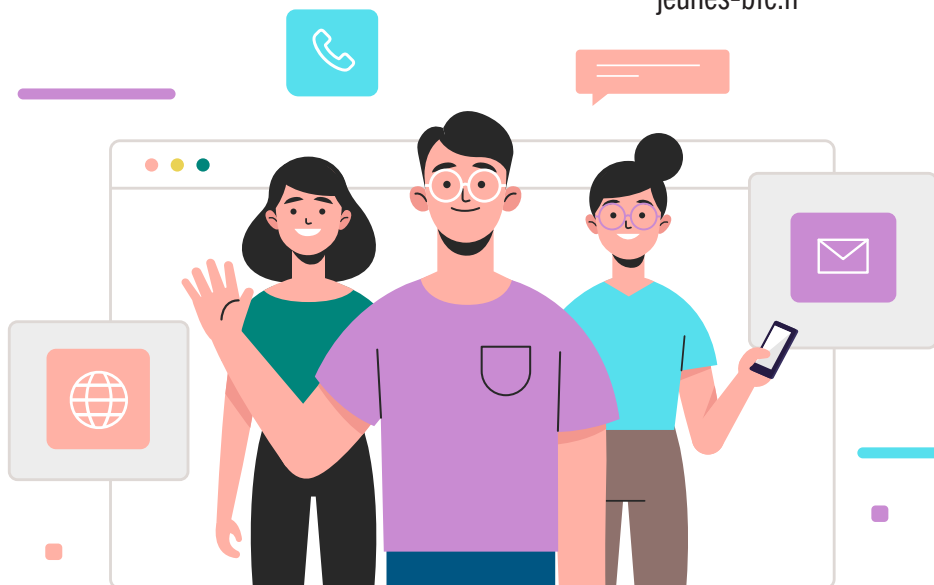
Info Jeunes Sens
La Cour ambition jeunesse
et emploi
8 bis rue du Général Leclerc
89100 Sens
03 86 83 30 47
ijsens@jeunes-bfc.fr

Territoire de Belfort (90)

Info Jeunes Belfort
3 rue Jules Vallès
90000 Belfort
03 84 90 11 11
ijbelfort@jeunes-bfc.fr

Info Jeunes Beaucourt
Foyer Georges Brassens
place Salengro
90500 Beaucourt
03 84 56 56 61
ijbeaucourt@jeunes-bfc.fr

**Info Jeunes Haute Savou-
reuse**
Espace la Savoureuse
7 rue des Casernes
90200 Giromagny
03 84 54 77 06 ou
03 84 29 03 90
ijlahautsavoureuse@
jeunes-bfc.fr



les francas

L'éducation en mouvement !

Tu cherches un job d'été ?

Animer un groupe d'enfants te tente ? Envie de travailler en équipe ?

OBJECTIF BAFA

Devenez
animateur/animateur

www.bafa-lesfrancas.fr
03.80.30.17.18
accueil@francas-bfc.fr

PARTIR À L'ÉTRANGER

Toute l'information en ligne

agitateursdemobilite.fr



**Se former,
S'épanouir !**

MFR
CULTIVONS LES RÉUSSITES
Formation par alternance
BOURGOGNE FRANCHE COMTÉ

FORMATIONS

PAR ALTERNANCE ET APPRENTISSAGE

FORMATIONS
ADULTES

DE LA 4^{ème} AU BTS

29 MFR PROCHES DE CHEZ VOUS

13 SECTEURS PROFESSIONNELS

75 FORMATIONS



www.mfr-bfc.fr

Info Jeunes
Bourgogne-Franche-Comté

26 Livrets
d'infos

Des condensés d'infos pour ne rien manquer !

Quelques titres parus :

- Travailler dans le cinéma
- Bien vivre sa sexualité
- Trouver un job
- Les aides aux projets



Disponibles
gratuitement
sur
jeunes-bfc.fr

info BFC
jeunes
EXPLORER LES POSSIBLES

Le guide Trouver un job - Édition 2023 est une publication du réseau Info Jeunes.

Coordination : Florence Devenne (CIDJ)

Comité de rédaction : Céline Colombier (CRIJ Auvergne-Rhône-Alpes)

• Fabienne Masse (CRIJ Pays de la Loire) • Bueto Almeida-Decaux (CRIJ Grand Est) • Valérie Montembault (CIDJ) • **eurodesk**

Secrétariat de rédaction : Yasmine Agina (CIDJ)

Maquette et fabrication : Aneta Vuillaume (CIDJ)

© CIDJ / Réseau Info Jeunes 2023

Version Bourgogne-Franche-Comté

Directeur de la publication : Sébastien Maillard

Adaptation régionale : Christian Beslic, Thierry Crespin,
Nadine Nicolas

Mise en page : Thomas Dateu

Crédits photos : Freepik.com

© Info Jeunes Bourgogne-Franche-Comté - 2023

Info Jeunes Bourgogne-Franche-Comté - Crij

27 rue de la République 2 rue des Corroyeurs

25000 Besançon 21000 Dijon

03 81 21 16 16 03 80 44 18 29

www.jeunes-bfc.fr



Conformément à une jurisprudence constante, les erreurs ou omissions involontaires qui auraient pu subsister dans ce guide malgré les soins et les contrôles de l'équipe de rédaction ne sauraient engager la responsabilité de l'éditeur.

La reproduction partielle ou totale des renseignements contenus dans cette édition est formellement interdite sans l'autorisation expresse de l'éditeur.



www.groupe-alternance.com

Groupe
Alternance
L'ÉCOLE SUPÉRIEURE DE L'ALTERNANCE



REJOINS de L'ÉCOLE SUP L'ALTERNANCE

NOS CURSUS BAC À BAC+5

Commerce - Marketing | Ressources Humaines
Comptabilité - Gestion | Communication

BAC PRO

TITRE PRO

BTS

BACHELOR

MASTERE

Scanne pour connaître et suivre
nos dernières actualités



DIJON
10 Bd Carnot
03 80 38 24 24

BESANCON
28 Rue des Granges
09 71 16 20 20



MÂCON
74 Rue Rambuteau
03 85 50 36 46

AUXERRE
13 Rue Jules Ferry
06 61 70 97 58



Vous avez entre 16 et 30 ans

et vous cherchez

un bon plan logement ?



Autun

Espace Saint EX
 T : 03.85.86.58.30
www.espacesaintex.org

Chalon-sur-Saône

Résidence Jeunes Actifs
 Chalon sur Saône
 T : 03.85.46.44.90
rja.chalon@outlook.fr

Montceau-les-Mines

Résidence Le Plessis T :
 03.85.69.06.20
www.haj-montceau.fr
contact@haj-montceau.fr

Beaune

Résidence Jeunes PEP CBFC
 T : 03.80.24.88.00
www.fit-beaune.com

Dijon

Maison des Compagnons
 du Devoir et du Tour de France
 T : 03.80.67.75.93
www.compagnons-du-devoir.com

Nevers

PEP CBFC Délégation de la Nièvre
 Résidence « Les loges »
 T : 03.86.57.46.99
www.pepcbfc.org

Belfort

Habitat Jeunes Belfort
 T : 03.84.21.39.16
www.habitatjeunes90.org

Le Creusot

Résidence Jeunes Actifs
 Le Creusot
 T : 03.85.77.68.68
fit.lecreusot@outlook.fr

Paray-le-Monial

Résidence Jeunes Actifs
 T : 03.85.81.07.44
rja.paray@outlook.fr

Besançon

- **Habitat jeunes – La Cassotte**
 T : 03.81.51.98.60
www.fjt-lacassotte.com
- **Habitat Jeunes Les Oiseaux**
 T : 03.81.40.32.00
www.habitatjeuneslesoiseaux.fr

Vesoul

Point Habitat Jeunes
 T : 03.84.75.01.63
phaj@ahssea.fr

HABITAT JEUNES, TELLEMENT PLUS QUE DU LOGEMENT !

HABITAT JEUNES BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

1 rue Jean MAZEN – 21000 Dijon - bfc@unhaj.org
www.habitat-jeunes-bfc.fr