



# COURS DE YOGA

- **LE MARDI DE  
18H30 À 19H45**
- **LE MERCREDI DE  
10H À 11H15**

**SALLE COMMUNALE DE LA  
MAIRIE  
39210 LAVIGNY**



**Nouveau à Lavigny !**

**Cours collectifs de yoga accessibles à tous. Le yoga est une activité simple et agréable. Ce peut être l'occasion de faire une pause au cours de votre semaine.**

**Le yoga permet d'équilibrer nos modes de vie et de développer joie et vitalité. Il contribue à nous garder en bonne santé.**

- Invitation à une séance découverte gratuite le **mardi 10 septembre 2024 à 18h30**
- Prévoir une tenue confortable et un tapis de yoga

## **TARIFS**

- **1 séance : 15 €**
- **Trimestre : 130 €**
- **Saison : 310 €**



**Sonia** (Certifiée Ecole française de Yoga)

**06 33 18 02 72**

**sattvayoga39@gmail.com**

