



COURS DE YOGA

- **LE MARDI DE
18H30 À 19H45**
- **LE MERCREDI DE
10H À 11H15**

**SALLE COMMUNALE DE LA
MAIRIE
39210 LAVIGNY**



Nouveau à Lavigny !

Cours collectifs de yoga accessibles à tous. Le yoga est une activité simple et agréable. Ce peut être l'occasion de faire une pause au cours de votre semaine.

Le yoga permet d'équilibrer nos modes de vie et de développer joie et vitalité. Il contribue à nous garder en bonne santé.

- Invitation à une séance découverte gratuite le **mardi 10 septembre 2024 à 18h30**
- Prévoir une tenue confortable et un tapis de yoga

TARIFS

- **1 séance : 15 €**
- **Trimestre : 130 €**
- **Saison : 310 €**



Sonia (Certifiée Ecole française de Yoga)

06 33 18 02 72

sattvayoga39@gmail.com

